



## TRIATLON INCLUSIVO

**CIUDAD DEPORTIVA GRAN CANARIA SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE 2024**

ORGANIZA: Club de atletismo CAI GRAN CANARIA

**PARTICIPACIÓN:** En el triatlón inclusivo podrán participar todos los atletas con licencia en vigor que acrediten su condición de persona con discapacidad, a través del certificado oficial de discapacidad en vigor, expedido por su Comunidad Autónoma de residencia.

**INSCRIPCIÓN:** La inscripción se hará a través de la plataforma de la RFEA en el plazo establecido por la organización.

1. **COSTE DE LA INSCRIPCIÓN Y PAGOS:** La inscripción tendrá un coste de 5€ que se abonarán en la secretaría de la prueba a la hora de retirar los dorsales.

2.

### **HORARIO Y NORMAS TÉCNICAS:**

|                           |  |             |
|---------------------------|--|-------------|
| 60 metros lisos inclusivo |  | 11:30 horas |
| Longitud inclusiva *      |  | 13:00 horas |
| Peso inclusivo **         |  | 13:45 horas |

(\*) Longitud con tabla de batida a 1m o 3m. 3 saltos sin mejora.

(\*\*) Peso inclusivo: 4 kilos hombres, 3 kilos mujeres. 3 saltos sin mejora.